

## PLANO DE CURSO

PORTUGAL | ANGOLA | MOÇAMBIQUE | CABO VERDE | SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE | BRASIL



### Formação para Profissionais

+ 2.000 Cursos Disponíveis

A Melhor e Maior Oferta de Formação em Portugal

- + 1.300 Cursos na Área de Gestão
- + 800 Cursos na Área de TI's
- + 100 Cursos na Área de Design Gráfico, Multimédia & AutoCad
- + 70 Cursos na Área de Gestão de Projectos
- + 50 Cursos na Área de Microinformática
- + 20 Cursos na Área de English for Business

## GQL142 Sensibilização em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

### OBJECTIVO GERAL

---

Este curso tem como objectivo dotar os participantes das competências básicas na área de Higiene e Segurança do Trabalho que permitam o desempenho de funções de prevenção a nível básico, que estão consagradas na lei e que são de carácter obrigatório, garantindo a actualização científica e técnica nesta área.

### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

---

No final deste curso os participantes saberão:

- Identificar os conceitos básicos de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho;
- Identificar as obrigações do Colaborador e da Organização no âmbito da SHST;
- Actuar perante o sistema de Gestão da Prevenção, Segurança e Higiene do trabalho;
- Identificar formas de prevenção, actuação e avaliação dos riscos profissionais.

### DESTINATÁRIOS

---

Este Curso destina-se a Organizações que desejem sensibilizar os seus colaboradores para a área de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho.

### PRÉ-REQUISITOS

---

### DURAÇÃO

---

18 Horas

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

---

#### 1 - APRESENTAÇÃO

#### 2 - INTRODUÇÃO

#### 3 - CONCEITOS BÁSICOS DE HIGIENE, SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

- Conceitos de perigo
- Risco
- Prevenção
- Protecção

- Acidente de trabalho
- Doença profissional e doença do trabalho
- Saúde ocupacional

#### 4 - OBRIGAÇÕES DO COLABORADOR E DA ORGANIZAÇÃO: ENQUADRAMENTO LEGAL

#### 5 - SERVIÇOS DE PREVENÇÃO - GESTÃO E ORGANIZAÇÃO

#### 6 - RISCOS PROFISSIONAIS

- Identificação
- Gestão e Avaliação na componente de identificação de perigos
- Estimativa de riscos, de análise dos riscos e de controlo de riscos

#### 7 - SEGURANÇA DO COLABORADOR

#### 8 - HIGIENE DO TRABALHO

#### 9 - VIGILÂNCIA DE SAÚDE DOS COLABORADORES

#### 10 - AVALIAÇÃO

### | Curso

Queiram considerar a(s) seguinte(s) participação(ões) na Acção de Formação:

Código ..... Curso.....  
Data ..... Local ..... Laboral  Pós-Laboral

### | Empresa

Nome da Empresa .....  
Morada .....  
..... Código Postal .....  
Telefone ..... Fax ..... Email .....

Responsável de Formação:

Nome ..... Email .....

Responsável pela inscrição (se diferente):

Nome ..... Email .....

### | Participantes

Nome Participante 1.....  
Função .....  
Telefone ..... Fax ..... Email .....

Nome Participante 2 .....  
Função .....  
Telefone ..... Fax ..... Email .....

Nome Participante 3 .....  
Função .....  
Telefone ..... Fax ..... Email .....

### | Pagamento

A importância de .....€ é liquidada à ordem da Vantagem+, Consultores de Formação Lda, por:

Cheque  Transferência Bancária

Dados Bancários:

Banco Caixa Geral De Depósitos - NIB: 0035 0100 00021699431 40

Banco Santander Totta - NIB: 0018 0000 05535228001 36

Carimbo da Empresa

Assinatura

Data da Inscrição \_\_\_\_\_

**A Vantagem+ garante a confidencialidade dos dados pessoais contidos nesta ficha**

Autorizo o Sistema de Acreditação DGERT a utilizar os meus dados pessoais relativos a identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação sob a forma de inquérito, no âmbito dos procedimentos do Assinatura Carimbo da Empresa Acompanhamento.